

GHID INFORMATIV PRIVIND BIOPSIA RENALĂ

Acest ghid este conceput pentru a vă ajuta să înțelegeți ce implică biopsia renală, rolul și importanța acesteia în diagnosticarea bolii și tratamentului dumneavoastră.



ACEST GHID VĂ AJUTĂ SĂ ÎNȚELEGEȚI MAI BINE CE IMPlicĂ BIOPSIA RENALĂ

Dumneavoastră sau o persoană dragă vă confrunțați cu semnele și simptomele unei boli renale și vă întrebați cum vă poate ajuta o biopsie? Poate că echipa medicală v-a vorbit despre efectuarea unei biopsii renale și aveți unele îngrijorări sau întrebări?

Acest ghid vă poate oferi informațiile de care aveți nevoie pentru a discuta în cunoștință de cauză procedura cu echipa medicală. Ghidul prezintă ce este o biopsie renală, de ce este utilă, cum se realizează și care este semnificația rezultatelor. De asemenea, conține informații pentru îngrijitori, familie și prieteni despre cum vă pot ajuta pe parcursul acestui proces.

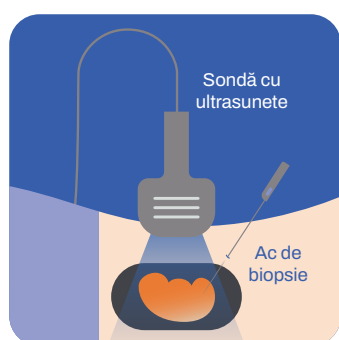
Este normal să vă simțiți neliniștit în legătură cu procedura, dar înțelegerea a ceea ce vă așteaptă și cunoașterea surselor de sprijin practic și emoțional vă pot elimina eventualele temeri. În majoritatea cazurilor, biopsia va oferi un diagnostic concludent, oferindu-vă dumneavoastră și echipei medicale claritatea necesară pentru a discuta cel mai bun plan de tratament pentru afecțiunea dumneavoastră.

CE ESTE BIOPSIA RENALĂ ȘI DE CE SE EFECTUEAZĂ?

Biopsia renală este o procedură prin care se recoltează o mică probă (una sau mai multe fragmente mici) din țesutul rinichiului pentru a fi examinată în detaliu la microscop.

În prezent, biopsia renală este singura modalitate prin care medicii pot diagnostica cu precizie anumite tipuri specifice de boli renale.

Cele mai frecvente metode de prelevare a probei sunt:



Biopsia percutanată (prin piele):

Se introduce un ac prin pielea de deasupra rinichiului, care este ghidat către locul potrivit din rinichi cu ajutorul sondei cu ultrasunete.

Biopsia deschisă:

Se utilizează un cuțit chirurgical (bisturiu) pentru a face o mică incizie în piele și a preleva țesut din rinichi. Rana este apoi închisă prin suturi.

Deși unele afecțiuni renale pot fi identificate prin analize de sânge/urină, ecografie sau radiografie, anumite boli, cum ar fi glomerulopatia indusă de complementul 3 (C3G) și nefropatia cu IgA (IgAN), necesită o examinare mai precisă pentru a determina ce se întâmplă în interiorul rinichilor.

Diagnosticul precoce prin biopsie renală poate fi esențial pentru a asigura cea mai bună îngrijire în vederea prevenirii deteriorării renale ulterioare.

Echipa dumneavoastră medicală poate lua în considerare efectuarea unei biopsii renale pentru:

- Diagnosticarea unei probleme renale care nu poate fi identificată în alt mod, cum ar fi C3G sau nefropatia cu IgA
- A determina cât de repede progresează boala renală
- A determina gradul de afectare cauzat de boala renală sau de o altă boală, dacă există
- A facilita elaborarea planurilor de tratament pe baza stării rinichilor
- A evalua eficacitatea tratamentului pentru boala renală și dacă sunt necesare ajustări ale planului de tratament
- A monitoriza starea de sănătate a unui rinichi transplantat sau a afla de ce un rinichi transplantat nu funcționează corespunzător

ÎNȚELEGEREA PROCEDURII DE BIOPSIE A RINICHILOR

Este posibil să fiți îngrijorat în legătură cu biopsia renală și riscurile pe care le poate implica. Este normal, dar dacă aveți informații despre pregătirea pentru procedură, procedura în sine și îngrijirea postoperatorie, puteți fi sigur că acest pas este important pentru înțelegerea stării dumneavoastră și identificarea tratamentului cel mai adecvat. În chestiuni legate de sănătatea dumneavoastră, este important să puneți întrebări, să vă susțineți punctul de vedere și să știți la ce să vă așteptați.

Cum mă pot pregăti pentru o biopsie renală?

Înainte de programările medicale, dumneavoastră (și îngrijitorul dumneavoastră) ar trebui să faceți o listă cu toate întrebările pe care le aveți despre biopsia renală și despre modul în care aceasta poate ajuta la diagnosticare sau luarea deciziilor cu privire la tratament.

Iată câteva întrebări pe care le puteți adresa:

- ☒ De ce considerați că este necesar să efectuez o biopsie renală?
- ☒ Recomandați o biopsie percutanată sau o biopsie deschisă?
- ☒ Cât timp voi rămâne în spital?
- ☒ Mi se va administra un anestezic local sau voi avea nevoie de anestezie generală?
- ☒ Ce modificări ale medicației sunt necesare înainte de biopsie?
- ☒ Când mă pot aștepta să primesc rezultatele?
- ☒ Ce trebuie să fac pentru a mă pregăti pentru biopsie?
- ☒ Voi avea nevoie de cineva care să mă însoțească sau să mă ajute după procedură?
- ☒ La ce să mă aștept în perioada de recuperare?

Procesul de pregătire poate varia de la o clinică la alta, dar echipa medicală vă poate spune exact la ce să vă așteptați înainte, în timpul și după biopsia renală.

Enumerăm câteva aspecte generale de care trebuie să țineți cont:



Dacă aveți **tensiune arterială** mare, echipa medicală poate discuta cu dumneavoastră modalitățile prin care o puteți controla. Această discuție este importantă deoarece tensiunea arterială slab controlată poate crește riscul de sângerare după o biopsie renală.



Este posibil să vi se ceară **să nu beți și să nu mâncați** timp de 8 ore înainte de biopsia renală.



Înainte de biopsia renală, vi se va cere **să întrerupeți administrarea medicamentelor** și suplimentelor care pot crește riscul de sângerare.

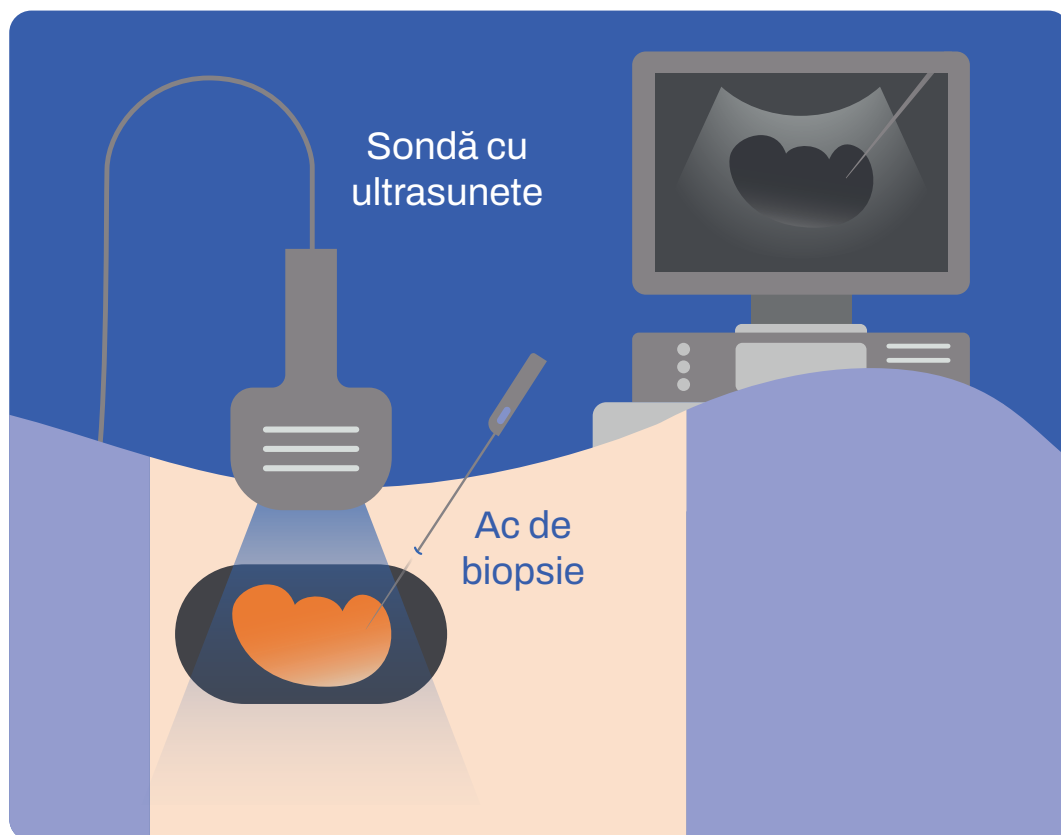
Acestea includ:

- Medicamente analgezice fără prescripție medicală
- Medicamente anticoagulante
- Medicamente care împiedică aglutinarea excesivă a trombocitelor
- Suplimente alimentare



Echipa medicală vă va informa când trebuie să întrerupeți și să reluați administrarea acestor medicamente. Nu întrerupeți administrarea medicamentelor fără avizul medicului.

Ce se întâmplă în timpul unei biopsii renale percutanate?



Biopsia renală percutanată se efectuează de obicei într-un spital, iar întregul proces durează aproximativ o oră.

Pentru această procedură, vi se va cere probabil să vă întindeți pe burtă, cu o pernă plasată sub cutia toracică, pentru a ajuta la localizarea rinichiului. Dacă aveți un rinichi transplantat, vă veți întinde pe spate, astfel încât biopsia să poată fi efectuată prin abdomen.

Rinichiul este localizat cu ajutorul unei ecografii sau a imaginilor radiografice și, uneori, poate fi necesară injectarea în venă a unei substanțe de contrast pentru a ajuta medicul să găsească rinichiul și vasele de sânge importante. Odată localizat rinichiul, locul biopsiei este marcat pe piele, curățat și amorțit cu ajutorul unui anestezic local.

În funcție de situația dumneavoastră, echipa medicală poate utiliza un anestezic general, astfel încât să fiți adormit și să nu simțiți durere în timpul procedurii.

În timpul biopsiei, se introduce un ac prin piele pentru a preleva o mică probă de țesut din rinichi. Medicul poate utiliza ecografia sau tomografia computerizată pentru a ghida acul. După prelevarea probei, acul este scos și se aplică un mic bandaj peste locul biopsiei - nu sunt necesare suturi.

Ce se întâmplă în timpul unei biopsii renale deschise?

Dacă există îngrijorări cu privire la sângerare sau alte riscuri, poate fi recomandată o biopsie deschisă. În acest caz, medicul va face o mică incizie în piele pentru a ajunge la rinichi în mod direct, va preleva o probă de țesut și va închide incizia cu suturi. Această abordare necesită de obicei anestezie generală.

Cât de dureroasă este o biopsie renală?



Datorită anesteziei, nu ar trebui să simțiți durere în timpul biopsiei. După o biopsie percutanată, este posibil să simțiți o ușoară durere, care de obicei dispare în câteva zile.

O biopsie deschisă poate provoca mai mult disconfort, dar majoritatea persoanelor se simt mai bine în decurs de o săptămână.

Care sunt riscurile unei biopsii renale?

Biopsia renală este, în general, sigură, dar, ca orice procedură medicală, prezintă anumite riscuri.

Cel mai frecvent risc este sângerarea la locul biopsiei. La un procent foarte mic de persoane, poate apărea o sângerare semnificativă, care necesită tratament sau transfuzie de sânge.

În cazuri rare, un vas de sânge poate fi lezat în timpul procedurii și poate fi necesară o intervenție chirurgicală pentru repararea acestuia. Infecțiile sunt, de asemenea, rare, dar pot fi tratate cu antibiotice în cazul în care apar.

Este important să discutați riscurile cu echipa medicală dacă aveți nelămuriri.



Când trebuie să solicitați asistență medicală:

Este important să vă monitorizați starea și să solicitați imediat asistență medicală dacă prezentați oricare dintre următoarele simptome:

- Modificări în ceea ce privește urinarea, cum ar fi incapacitatea de a urina, nevoia frecventă de a urina sau senzație de arsură la urinare
- Urină de culoare roșu închis sau maro, sau urină cu cheaguri de sânge
- Agravarea durerii la locul biopsiei
- Roșeață, umflături, sângerări sau secreții neobișnuite la locul biopsiei
- Febră peste 38 °C
- Senzație de leșin, amețeală sau slăbiciune

La ce mă pot aștepta după biopsie?



După biopsia renală, veți fi mutat într-o zonă de recuperare, unde echipa medicală vă va monitoriza pentru a se asigura că nu apar complicații. În acest timp, va trebui să rămâneți întins în pat și să nu vă mișcați, pentru a facilita vindecarea locului în care s-a efectuat biopsia și a reduce riscul de sângerare.

Această perioadă de observație durează de obicei câteva ore, timp în care semnele vitale, precum tensiunea arterială și pulsul, vor fi verificate în mod regulat. De asemenea, pot fi efectuate analize de sânge pentru a depista orice semne de sângerare internă sau alte probleme.



După procedură, puteți mânca și bea lichide ca de obicei.



Odată ce echipa medicală decide că tensiunea arterială, pulsul și rezultatele testelor sunt stabile, vi se va permite să plecați acasă. Medicul dumneavoastră vă va informa cu privire la orice restricții privind activitățile pe care le puteți desfășura și aspectele la care trebuie să fiți atent după ce plecați acasă din spital.

Voi avea nevoie de cineva care să mă conducă acasă după biopsie?

Da, este important ca un membru al familiei sau un prieten să vă conducă acasă după biopsie. Medicamentele utilizate în timpul procedurii pot provoca somnolență, deci este important pentru siguranța dumneavoastră să aveți pe cineva alături.

Cum decurge recuperarea după o biopsie renală?

După o biopsie renală, este posibil să aveți dureri sau sensibilitate în zona biopsiei, care de obicei durează doar câteva ore. De asemenea, este normal ca urina să fie rozie sau ușor tulbure timp de 24-48 de ore.

Pentru a ajuta la vindecarea locului biopsiei și a reduce riscul de sângerare, poate fi necesar să stați la pat timp de până la o zi.

Echipa medicală vă va oferi instrucțiuni specifice cu privire la durata repausului, precum și la restricțiile de activitate, cum ar fi evitarea ridicării greutăților sau a exercițiilor fizice intense.

Dacă vi s-a efectuat o biopsie deschisă, nu uitați să solicitați medicului dumneavoastră instrucțiuni suplimentare pe care trebuie să le urmați după procedură.

Când pot reveni la serviciu sau la școală?

Majoritatea persoanelor pot reveni la serviciu sau la școală la una sau două zile după o biopsie renală percutanată. Dacă vi s-a efectuat o biopsie deschisă, este posibil să fie necesar să vă odihniți și să rămâneți acasă aproximativ o săptămână înainte de a vă relua activitățile obișnuite.

Cum primesc rezultatele?

După ce probele au fost analizate de medicul anatomo-patolog, acesta va întocmi un raport și îl va trimite medicului dumneavoastră nefrolog. Medicul dumneavoastră va analiza rezultatele împreună cu dumneavoastră la o consultație de control. Acesta este momentul ideal pentru a adresa orice întrebări și pentru a discuta despre diagnostic și opțiunile de tratament.

Este important de menționat că rezultatele biopsiei renale ar putea identifica posibilitatea de a beneficia de un plan de tratament optimizat, inclusiv de tratamente țintite.

OBȚINEREA SPRIJINULUI ADECVAT

Numeroase persoane pot resimți anxietate și stres când se confruntă cu perspectiva unei boli renale. Acestea pot fi cauzate de îngrijorări legate de impactul bolii asupra vieții lor de zi cu zi sau de neliniștea cu privire la ceea ce le rezervă viitorul. Aceste îngrijorări sunt normale. Comunicarea acestor sentimente prietenilor și familiei vă poate oferi alinare emoțională și sprijin. Amintiți-vă că nu trebuie să faceți acest lucru singur. Echipa medicală și persoanele dragi vă pot sprijini pe parcursul acestui proces.

De asemenea, puteți să vă înscrieți în grupuri de sprijin specifice pentru bolnavii de rinichi și pe platforme de socializare, unde puteți intra în contact cu alte persoane aflate într-o situație similară cu a dumneavoastră și puteți împărtăși experiențe, sfaturi și recomandări.

MENTINEȚI-VĂ SĂNĂTATEA MENTALĂ

Stresul și anxietatea pot avea un impact negativ asupra stării dumneavoastră generale de bine. Prin urmare, poate fi util să integrați în rutina dumneavoastră activități de relaxare, cum ar fi meditația, ținerea unui jurnal, masajele, aromoterapia și yoga, deoarece aceste activități vă pot oferi o pauză binevenită și vă pot reduce anxietatea.

De ce să nu vă implicați într-o activitate creativă, cum ar fi pictura, grădinăritul sau fotografia? Acestea pot fi modalități excelente de a vă elibera de stres și de a vă distrage atenția de la afecțiunea dumneavoastră renală.

Nu uitați, dacă vă simțiți copleșit, neliniștit sau aveți frecvent stări depresive, este important să luați în serios sănătatea dumneavoastră mintală. Solicitarea sprijinului profesional al unui terapeut vă poate ajuta să găsiți strategii pentru a face față situației dumneavoastră.

BIOPSIA RENALĂ – REZUMAT

CINE?

Pacienți cu proteinurie (proteine în urină) sau hematurie (sânge în urină), valori anormale ale analizelor de sânge sau boală renală fără o cauză clară.

DE CE?

Pentru a ajuta la stabilirea diagnosticului, la identificarea gradului de afectare renală și a ratei de progresie a bolii. Aceste informații pot facilita planificarea tratamentului și monitorizarea stării de sănătate a rinichilor.

CUM?

Se recoltează probe mici de țesut renal, de obicei prin biopsie percutanată cu ac efectuată sub sedare, în spital.

ÎN CE SCOP?

Pentru confirmarea diagnosticului unor boli renale specifice, evaluarea gradului de afectare și a ratei de progresie a bolii și în vederea dezvoltării unor planuri de tratament personalizate, care să includă terapii țintite, atunci când este relevant.

Dacă veți avea întrebări suplimentare despre biopsia renală sau credeți că această procedură v-ar putea fi de ajutor, adresați-vă echipei dumneavoastră medicale.

Acesta poate constitui primul pas în dezvoltarea unui plan de tratament optimizat pentru afecțiunea dumneavoastră renală.

Acest material educațional este destinat pacienților.

FA-11615013_Aprilie 2026

 **NOVARTIS** | Reimagining Medicine