

Ce poți face singur pentru a-ți monitoriza boala mieloproliferativă?

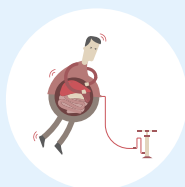
Formular de evaluare a simptomelor neoplasmului mieloproliferativ (MPN10)



Oboseală



Sațietate
precoce



Disconfort
abdominal



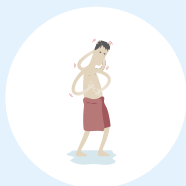
Letargie



Dificultate de
concentrare



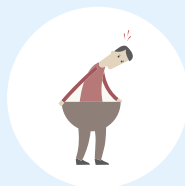
Transpirații
nocturne



Prurit



Durere
osoasă



Scădere
ponderală



Febră

MPN 10 AFLAȚI SCORUL

Nume: _____

Data: _____

Fișa de evaluare a simptomelor MPN10 te ajută să recunoști și să urmărești activ simptomele bolii tale.

Vă rugăm să evaluați oboseala (epuizarea, extenuarea) bifând numărul care descrie cel mai grav nivel de oboseală **din ultimele 24 de ore**:



Oboseală

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 Fără oboseală Cel mai rău posibil

Vă rugăm să bifați numărul care descrie cât de mult ați fost afectat de următoarele simptome **în ultimele 7 zile** (un număr pentru fiecare simptom):



Sățietate precoce

(senzația de preaplin fără a mânca prea mult)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 Nu este disponibil Cel mai rău posibil



Disconfort abdominal

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Letargie (inactivitate)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Difficultate de concentrare

(comparativ cu înainte de diagnosticarea MPN)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Transpirații nocturne

(transpirații abundente mai ales noaptea)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Prurit

(mâncărime a pielii)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Durere osoasă

(tip difuz, nu durere articulară sau artrită)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Scădere ponderală

(pierdere neintenționată în greutate în ultimele 6 luni)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Febră (> 38°C)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 Nu este disponibil Zilnic

Calculează scorul simptomelor MPN10 pentru o imagine generală a poverii simptomelor MPN, adunând cifrele bifate:

TOTAL

Acest material este destinat pacienților cu boli mieloproliferative.



Novartis Pharma Services Romania SRL

București, Str. Gara Herastrau, Nr. 2,
Complex Equilibrium, Clădirea 1, Etaj 10,
Secțiunea E10.02, Sector 2, Cod poștal 020334
Tel.: 021 312 99 01, Fax: 021 312 99 07

Acest material are avizul ANMDMR
Pentru informații suplimentare, vă rugăm să contactați
Novartis Pharma Services Romania S.R.L.
la telefon +40213129901 sau
email office.romania@novartis.com
Copyright© 2026 Novartis Pharma Services Romania
Nr. aprobare FUSE: FA-11597390/02/2026