

Colesterolul



Ce este colesterolul?

Colesterolul este o substanță grăsoasă produsă în special în ficat și care se găsește în întregul organism, având roluri esențiale.

Organismul are nevoie de colesterol pentru a produce celule noi, pentru a forma unii hormoni, unele vitamine (vitamina D), acizii biliari etc.

Cu toate acestea, o cantitate prea mare de colesterol în sânge poate fi dăunătoare. Nivelul crescut de colesterol în sânge se numește **hipercolesterolemie**. Hipercolesterolemia poate să apară din cauze genetice, din cauza unui regim de viață nesănătos sau în urma anumitor boli.

Pentru sănătatea dumneavoastră, este important să vă cunoașteți nivelul colesterolului și al altor particule de grăsime din sânge. Frecvența cu care este necesar să vă testați colesterolul depinde de vârsta dumneavoastră, dar și de prezența altor factori de risc (de exemplu, de la 40 ani testarea se recomandă a se face anual).

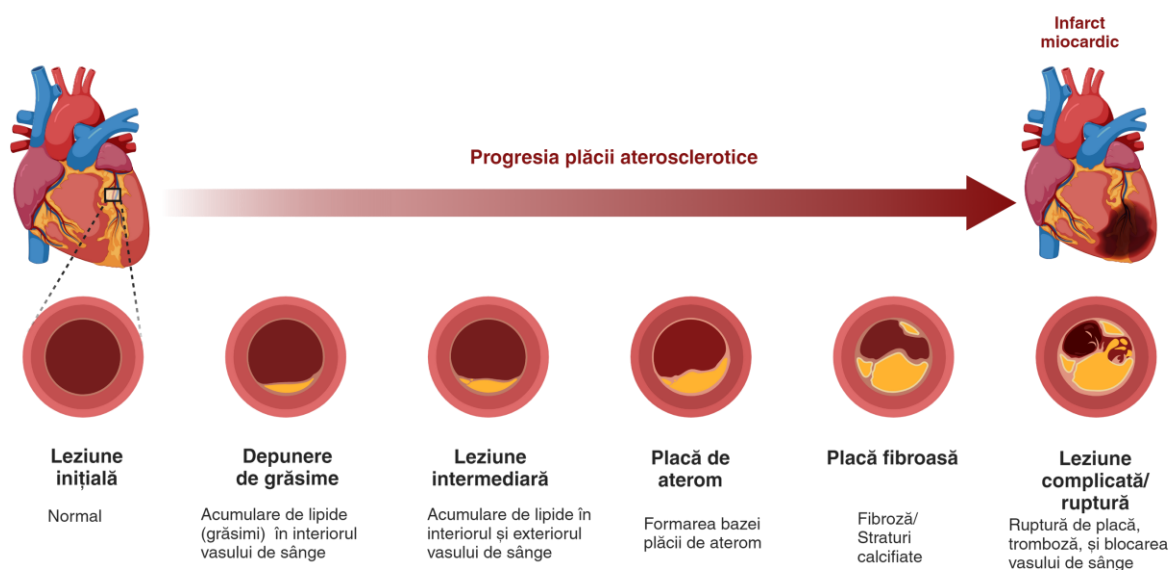
Întrebați medicul dumneavoastră despre când să vă testați nivelul de colesterol din sânge!

Colesterolul-LDL și riscul cardiovascular

În organism, colesterolul este transportat prin două tipuri principale de ”vehicule”, numite lipoproteine. Astfel, avem:

- Colesterol în lipoproteine cu densitate joasă, colesterol-LDL, numit și colesterol ”rău”
- Colesterol în lipoproteine cu densitate mare, colesterol-HDL, numit și colesterol ”bun” deoarece transportă colesterolul din organism înapoi la ficat, unde este descompus și eliminat din organism

În anumite condiții, colesterolul-LDL se poate acumula în interiorul pereților vaselor de sânge (arterelor), formând plăci de aterom. Acest lucru se numește **ateroscleroză**.



Ateroscleroza este un proces care crește riscul cardiovascular. Aceasta înseamnă că persoana respectivă are risc mai mare de a face un infarct miocardic sau un accident vascular cerebral.

Un nivel crescut al colesterolului-LDL din sânge crește riscul cardiovascular!

Riscul dumneavoastră se poate calcula ușor, folosind anumite ”calculatoare de risc”.

Întrebați medicul dumneavoastră despre riscul dvs. cardiovascular!

Valorile-țintă pentru colesterolul-LDL

Colesterolul-LDL poate fi scăzut prin măsuri de îmbunătățire a regimului de viață. Dacă acestea nu dau rezultate, este nevoie de tratament medicamentos. Acesta trebuie prescris de către un medic.

Scăderea colesterolului-LDL este recomandat să se facă cel puțin până la anumite niveluri (valori-țintă), care s-a constatat că sunt asociate cu scăderea riscului cardiovascular. Aceste valori-țintă diferă în funcție de gradul de risc al persoanei respective.

Țintele de colesterol-LDL	
116 mg/dl	Persoane cu risc scăzut
100 mg/dl	Persoane cu risc moderat
Sub 70 mg/dl	Persoane cu risc înalt
Sub 55 mg/dl	Persoane cu risc foarte înalt

Dacă ați suferit un infarct de miocard sau un accident vascular cerebral sau dacă ați avut o intervenție pentru angină pectorală, atunci ținta dvs. pentru colesterolul-LDL este sub 55 mg/dl

Acest material educational este avizat de ANMMDR(50019E/22.07.2025).

ROCRM_FA- 11487794_08.2025

Copyright© 2025, Novartis Pharma Services Romania SRL