

Urticaria

**Aceste informații te pot ajuta
să înțelegi mai bine această
afecțiune.**



Ce este Urticaria

Este posibil să nu fiți familiarizați cu numele, dar cu siguranță v-ați confruntat cu **roșeață însoțită de senzația de mâncărime**.

Chiar dacă privim la început urticaria ca pe o reacție alergică, ce durează câteva zile, această afecțiune poate lua forme severe.

În situațiile în care nu dispare imediat, calitatea vieții dumneavoastră începe să fie afectată. Mâncărimile, eritemul prezent în diferite zone ale pielii provoacă un disconfort destul de dificil de gestionat.

Așa că recomandarea este de a discuta imediat cu un medic specialist.

Urticaria este o afecțiune care poate afecta până la **20%** din populație într-un anumit moment din viața lor, indiferent de categoria de vârstă. Se manifestă la nivelul pielii, sub formă de **erupții cutanate** numite și papule sau mici umflături ale tegumentului care, de cele mai multe ori, sunt roșiatice și cu vârful albicios. Aceste papule apar în diferite zone ale corpului și provoacă **prurit** (mâncărimi), adesea inconfortabile și dificil de suportat.

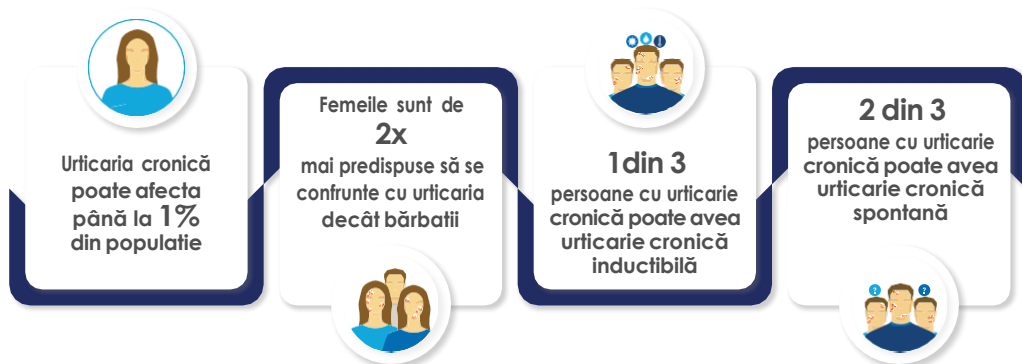
În cele mai multe forme de urticarie, erupția are caracter tranzitor, un val eruptiv persistând de obicei mai puțin de 24 ore. Leziunile se remit fără modificări pigmentare sau cicatrice.

Uneori urticaria poate fi însoțită de **angioedem**, caracterizat de inflamația rapidă (edem) a pielii, țesutului subcutanat, țesuturilor mucoase și submucoase.

Localizarea este predominant facială (pleoape, obraji, buze), rareori la mâini, picioare sau organe genitale. Se manifestă cu senzație de sufocare și agitație și umflarea puternică a buzelor și feței.

Cât de comună este Urticaria?

- Urticaria este mai frecventă decât ați putea crede.
- Urticaria poate să apară la orice vârstă, atât la copii, cât și la adulți și afectează ambele sexe.
- Este mai frecventă la copii, adulții tineri (decadele 2 - 4 de viață) și femei.
- Prevalența formei cronice în populația generală poate fi între 0,5 și 1%.



Cum se manifestă Urticaria?

Fiecare dintre noi este diferit, astfel încât și experiența cu această afecțiune poate fi diferită. În cazul urticariei, puteți experimenta simptomatologie cutanată:

- Iritație la nivelul pielii
- Prurit (mâncărime) în zonele afectate
- Senzație de arsură (usturime) în zonele iritate
- Umfături de culoare roșie la nivelul pielii sub formă de leziuni circumscrie, superficial-dermice, uneori ușor proeminente, înconjurate de inele variabile de eritem, cu suprafața plată sau cu margini proeminente

Simptomatologia cutanată poate fi asociată și cu alte manifestări:



Greată,
vărsături



Dureri articulare



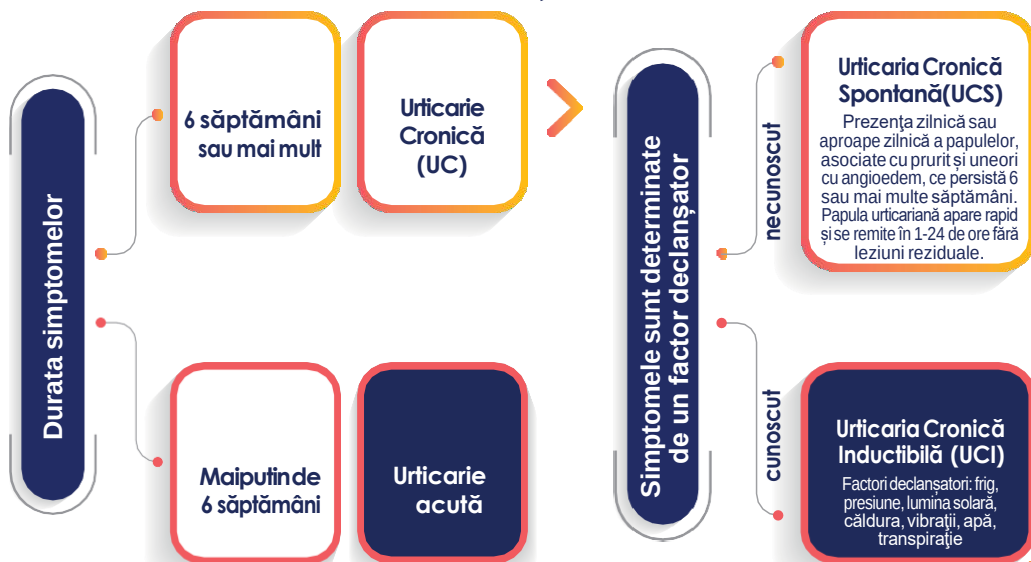
Lăcrimare



Obstrucție respiratorie,
senzație de sufocare

Discutați și informați-vă medicul cu privire la toate afecțiunile cunoscute de care suferiți!

Există mai multe tipuri de urticarie, în funcție de durată și cauze



Urticaria fizicală (declanșată de agenți fizici) - reprezintă aproximativ 20% dintre formele de urticarie și de obicei durează mai mult de șase săptămâni.

Urticaria solară - este o formă de urticarie de sezon care se manifestă mai ales în anotimpurile calde când, din cauza expunerii directe la soare, pe tegument apar eritemuri care provoacă mâncărimi, senzații de arsură sau înțepătură.

Urticaria la cald - poate fi produsă de ingestia unor alimente fierbinți, de băile calde sau de mediul supraîncălzit, astfel expunerea la cald determină apariția unor proeminente numite papule.

Urticaria la vibrații - așa cum îi spune și numele, acest tip de urticarie este cauzat de expunerea la anumite dispozitive, aparate care pot fi surse de vibrații.

Urticaria colinergică - apare la efort fizic, având ca trigger creșterea temperaturii corpului și transpirația.

Urticaria la frig - așa cum îi spune și numele, acest tip de urticarie apare mai ales în sezonul rece, în zonele corpului expuse cel mai mult la frig: mâinile, fața, gâtul. De cele mai multe ori se manifestă prin apariția unor pete de eritem (roșeață) însoțite de o puternică senzație de mâncărime.

Urticaria la presiune - statul în picioare, bătăutul din palme, presiunea generată de purtarea unor haine strâmte, brățări, ceasuri, curele și altfel de stimuli presionali pot declanșa iritații cu o durată de acțiune mai mare de 72 de ore.

Urticaria dermografică - se manifestă prin apariția unor papule cu aspect liniar ca urmare a unor infecții sau tratamente medicamentoase.

Urticaria acvagenică - apare după contactul cu apa și cel mai frecvent afectează femeile, iar simptomele apar odată cu debutul pubertății.

Urticaria de contact - apare ca reacție alergică la contactul cutanat cu o anumită substanță.

În urticaria cronică spontană simptomele te însoțesc minim 6 săptămâni sau mai mult și pentru aceste erupții cutanate apărute brusc, nu există un trigger, factor declanșator evident. Mai mult, în 1-13% dintre cazuri este doar angioedemul prezent.

Impactul simptomelor urticariei cronice spontane



Perturbări
ale somnului



Lipsă de
energie



Depresie



Anxietate



Izolare
socială



Afectare
emotională

Tratamentul în urticarie

Medicul dumneavoastră vă poate prescrie **antihistaminice**, acestea pot să reducă senzația de prurit (mâncărime) la majoritatea pacienților. Sunt cazuri în care tratamentul cu antihistaminice nu poate ameliora complet simptomele bolii.

Dacă urticaria apare frecvent, antihistaminicele trebuie administrate regulat, în fiecare zi.

Există mai multe tipuri de antihistaminice, non sedative, sedative, cu durată de acțiune scurtă sau îndelungată. Este posibil ca împreună cu medicul dumneavoastră să încercați mai multe opțiuni pentru a găsi un regim care vi se potrivește cel mai bine.

Ca și în cazul tuturor medicamentelor, **pot exista efecte secundare.**
Discutați cu medicul dumneavoastră.

Dacă **factorul declanșator** este cunoscut, acesta **trebuie evitat** cât mai mult posibil.. Pentru urticaria cronică, este nevoie ca tratamentul recomandat să fie administrat câteva luni până la ani, până când simptomele dispar.

Dacă antihistaminicele nu sunt utile, vi se pot prescrie alte medicamente.

Tratamentul medicamentos poate fi însoțit și de alte recomandări din partea medicului dumneavoastră în funcție de tipul de urticarie care v-a fost diagnosticat.

Acestea pot include schimbări legate de stilul de viață, alimentație sau evitarea unor factori agravanți- recomandări care pot ajuta tratamentul să fie cât mai eficient.

Pentru a obține cele mai bune rezultate, este important să vă administrați tratamentul așa cum vi l-a recomandat medicul dumneavoastră. Și să urmați recomandările primite.

Câteva sfaturi practice

În cazul urticariei acute

Evitati factorii
declanșatori
suspectati, dacă este
posibil.

Dacă factorul declanșator
este necunoscut, este o idee
bună să păstrați un calendar
sau un jurnal de urticarie.
Acest lucru vă va ajuta în
discutia cu medicul
dumneavoastră.

În cazul urticariei cronice

Referinte:

¹Website: Chronic Spontaneous Urticaria (CSU). Ultima accesare in mai 2025

www.allergy.org.au/patients/skin-allergy/urticaria-hives-chronic

²Barzilai, Aviv et al. "Epidemiological and Clinical Characteristics of Adult and Pediatric Patients with Chronic Spontaneous Urticaria." *Journal of clinical medicine* vol. 12,23 7482. 3 Dec. 2023, doi:10.3390/jcm12237482

³ Maurer M, et al. *Allergy*. 2011;66:317-330

⁴Website: Who is affected by CSU?Ultima accesare in mai 2025

<https://www.allergyuk.org/resources/csu/>

⁵Website: Forms of Urticaria. Ultima accesare in mai 2025

<https://gaapp.org/diseases/urticaria/forms-of-urticaria>

⁶Sussman, G et al. "Angioedema in chronic spontaneous urticaria is underdiagnosed and has a substantial impact: Analyses from ASSURE-CSU." *Allergy* vol. 73,8 (2018): 1724-1734. doi:10.1111/all.13430

