

Urticaria

**Aceste informații te pot ajuta
să înțelegi mai bine această
afecțiune.**



Ce este Urticaria

Este posibil să nu fiți familiarizați cu numele, dar cu siguranță v-ați confruntat cu **roșeață** însoțită de **senzația de mâncărimi**.

Chiar dacă privim la început urticaria ca pe o reacție alergică, ce durează câteva zile, această afecțiune poate lua forme severe.

În situațiile în care nu dispăre imediat, calitatea vieții dumneavoastră începe să fie afectată. Mâncărimile, eritemul prezent în diferite zone ale pielii provoacă un disconfort destul de dificil de gestionat.

Așa că recomandarea este de a discuta imediat cu un medic specialist.

Urticaria este o afecțiune care poate afecta până la **20%** din populație într-un anumit moment din viața lor, indiferent de categoria de vârstă. Se manifestă la nivelul pielii, sub formă de **erupții cutanate**, numite și papule sau mici umflături ale tegumentului care, de cele mai multe ori, sunt roșiatice și cu vârful albicios. Aceste papule apar în diferite zone ale corpului și provoacă **prurit** (mâncărimi), adesea incomfortabile și dificil de suportat.

În cele mai multe forme de urticarie, erupția are caracter tranzitor, un val eruptiv persistând de obicei mai puțin de 24 ore. Leziunile se remit fără modificări pigmentare sau cicatrici.

Uneori urticaria poate fi însoțită de **angioedem**, caracterizat de inflamația rapidă (edem) a pielii, țesutului subcutanat, țesuturilor mucoase și submucoase.

Localizarea este predominant facială (pleoape, obraji, buze), rareori la mâini, picioare sau organe genitale. Se manifestă cu senzație de sufocare și agitație și umflarea puternică a buzelor și feței.

Cât de comună este Urticaria?

- Urticaria este mai frecventă decât ați putea crede.
- Urticaria poate să apară la orice vârstă, atât la copii, cât și la adulți și afectează ambele sexe.
- Este mai frecventă la copii, adulții tineri (decadele 2 - 4 de viață) și femeii.
- Prevalența formei cronice în populația generală poate fi între 0,5 și 1%.



Cum se manifestă Urticaria?

Fiecare dintre noi este diferit, astfel încât și experiența cu această afecțiune poate fi diferită. În cazul urticariei, puteți experimenta simptomatologie cutanată:

- Iritație la nivelul pielii
- Prurit (mâncărime) în zonele afectate
- Senzație de arsură (usturime) în zonele iritate
- Umfături de culoare roșie la nivelul pielii sub formă de leziuni circumscrie, superficial-dermice, uneori ușor proeminente, înconjurate de inele variabile de eritem, cu suprafața plată sau cu margini proeminente

Simptomatologia cutanată poate fi asociată și cu alte manifestări:



Greață,
vărsături



Artralгии



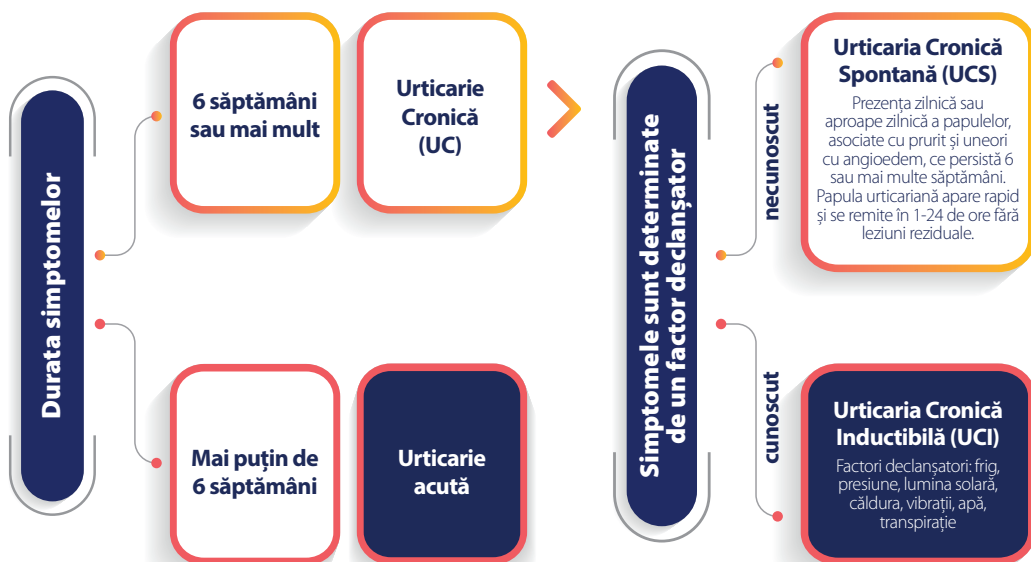
Lăcrimare



Obstrucție respiratorie,
senzație de sufocare

Discutați și informați-vă medicul cu privire la toate afecțiunile cunoscute de care suferiți!

Există mai multe tipuri de urticarie, în funcție de durată și cauze



Urticaria fizicală (declanșată de agenți fizici) - reprezintă aproximativ 20% dintre formele de urticarie și de obicei durează mai mult de șase săptămâni.

Urticaria la frig – așa cum îi spune și numele, acest tip de urticarie apare mai ales în sezonul rece, în zonele corpului expuse cel mai mult la frig: mâinile, fața, gâtul. De cele mai multe ori se manifestă prin apariția unor pete de eritem (roșeață) însoțite de o puternică senzație de mâncărime.

Urticaria solară - este o formă de urticarie de sezon care se manifestă mai ales în anotimpurile calde când, din cauza expunerii directe la soare, pe tegument apar eritemuri care provoacă mâncărimi, senzații de arsură sau înțepătură.

Urticaria la presiune – statul în picioare, bătutul din palme, presiunea generată de purtarea unor haine strâmte, brățări, ceasuri, curele și altfel de stimuli presionali pot declanșa iritații cu o durată de acțiune mai mare de 72 de ore.

Urticaria la cald - poate fi produsă de ingestia unor alimente fierbinți, de băile calde sau de medii supraîncalzite, astfel expunerea la cald determină apariția unor proeminențe numite papule.

Urticaria dermografică – se manifestă prin apariția unor papule cu aspect liniar ca urmare a unor infecții sau tratamente medicamentoase.

Urticaria la vibrații - așa cum îi spune și numele, acest tip de urticarie este cauzat de expunerea la anumite dispozitive, aparate care pot fi surse de vibrații.

Urticaria acvagenică – apare după contactul cu apa și cel mai frecvent afectează femeile, iar simptomele apar odată cu debutul pubertății.

Urticaria colinergică - apare la efort fizic, având ca trigger creșterea temperaturii corpului și transpirația.

Urticaria de contact – apare ca reacție alergică la contactul cutanat cu o anumită substanță.

În urticaria cronică spontană simptomele te însoțesc minim 6 săptămâni sau mai mult și pentru aceste erupții cutanate aparute brusc, nu există un trigger, factor declanșator evident. Mai mult, în 1-13% dintre cazuri este doar angioedemul prezent.

Impactul simptomelor urticariei cronice spontane



Perturbări
ale somnului



Lipsă de
energie



Depresie



Anxietate



Izolare
socială



Afectare
emoțională

Tratamentul în urticarie

Medicul dumneavoastră vă poate prescrie **antihistaminice**, acestea pot să reducă senzația de prurit (mâncărime) la majoritatea pacienților. Sunt cazuri în care tratamentul cu antihistaminice nu poate ameliora complet simptomele bolii.

Dacă urticaria apare frecvent, **antihistaminicele trebuie administrate regulat, în fiecare zi.**

Există mai multe tipuri de antihistaminice, non sedative, sedative, cu durată de acțiune scurtă sau îndelungată. Este posibil ca împreună cu medicul dumneavoastră să încercați mai multe opțiuni pentru a găsi un regim care vi se potrivește cel mai bine.

A devenit o practică obișnuită **creșterea dozei** de antihistaminice non sedative **până la de 4 ori**, dacă este necesar **pentru a controla simptomele**. Chiar și tipurile de antihistaminice non sedative pot ocazional să adoarmă oamenii, în special dacă sunt administrate doze mai mari.

Ca și în cazul tuturor medicamentelor, **pot exista efecte secundare.**
Discutați cu medicul dumneavoastră.

Dacă **factorul declanșator** este cunoscut, acesta **trebuie evitat** cât mai mult posibil. Steroizii orali pot fi administrați ocazional ca tratament de salvare pentru erupțiile severe în urticaria acută. Pentru urticaria cronică, este nevoie ca tratamentul recomandat să fie administrat câteva luni până la ani. Antihistaminicele sunt de asemenea prima linie de tratament pentru urticaria cronică, dar deseori necesită doze mai mari.

Dacă antihistaminicele nu sunt utile, vi se pot prescrie alte medicamente,
care pot include alte tipuri de blocante ale histaminei sau imunosupresoare.

O terapie biologică anti-IgE a fost aprobată pentru pacienții cu urticarie cronică spontană cu forme rezistente la tratamentul cu antihistaminice.

Tratamentele care **acționează prin suprimarea sistemului imunitar** pot fi benefice pentru pacienții cu urticarie cronică spontană, care nu răspund la tratamentele prezentate anterior.

Și în această formă cronică **se pot administra ocazional steroizii orali**, ca tratament de salvare pentru erupțiile severe.

Tratamentul medicamentos poate fi însoțit și de alte recomandări din partea medicului dumneavoastră în funcție de tipul de urticarie care v-a fost diagnosticat.

Pentru a obține cele mai bune rezultate, este important să vă administrați tratamentul așa cum vi l-a recomandat medicul dumneavoastră. Și să urmați recomandările primite.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, typical of notebook paper. There are no margins, text, or other markings on the page.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, typical of notebook paper. There are no margins, text, or other markings on the page.

Câteva sfaturi practice

În cazul urticariei acute

Evitați factorii declanșatori suspecți, dacă este posibil.

Dacă factorul declanșator este necunoscut, este o idee bună să păstrați un calendar sau un jurnal de urticarie. Acest lucru vă va ajuta în discuția cu medicul dumneavoastră.

În cazul urticariei cronice

Această broșură este un material educațional.

Novartis Pharma Services Romania SRL
str. Gara Herăstrău, nr. 2, Complex Equilibrium,
Clădirea 1, etaj 10, secțiunea E10.02, sector 2,
020334 București, România
Tel.: +40 21 312 99 01; Fax: +40 21 312 99 07;
e-mail: informatie.medicala@novartis.com

 **NOVARTIS**

ROIMM_8_04/2024
435149

Aprobat ANMMDR Nr 12330E/12.04.2024